

BOLETÍN

Odontología con Sentido

BIOÉTICA APLICADA A LA CLÍNICA,
DOCENCIA E INVESTIGACIÓN

- Editorial. – Dr. Rodrigo Giacaman Sarah - Decano
- ¿Cómo es ir al dentista cerca de Navidad?. – Marcela Moris. Formación y acompañamiento docente.
- Resumen de trabajos publicados 2024 – Dr. Jorge Oliva Te-Kloot.
- Odontología, neurociencias y meditación- Dr. Jorge Oliva Te-Kloot.
- Ensayo Curso Dolor Orofacial – Dra. Carolina Veas.
- Consentimiento informado en odontología, el necesario reconocimiento de su valor moral – Dr. Jorge Oliva Te – Kloot.



Editorial

Estimados miembros de la comunidad de la Facultad de Odontología:

Al cerrar este año, es necesario apreciar y reflexionar con satisfacción sobre el camino que ha recorrido nuestro Boletín "Odontología con Sentido" desde su inicio. Lo que comenzó como un sueño de construir un espacio de encuentro para compartir ideas, reflexiones y conocimientos, se ha transformado en un verdadero canal de expresión y aprendizaje para nuestra joven Facultad de Odontología.

En cada número hemos sido testigos del entusiasmo y compromiso de docentes, estudiantes y funcionarias que han enriquecido estas páginas con sus contribuciones. Desde reflexiones bioéticas y reseñas bibliográficas, hasta análisis clínicos y perspectivas innovadoras, el contenido de Odontología con Sentido ha sido variado y profundo. Esta diversidad refleja no solo la riqueza de nuestra comunidad, sino también su interés genuino en fomentar el desarrollo profesional y humano en una disciplina tan transversal y parte integrante del quehacer de cualquier organización, como lo es la ética, de particular relevancia en Odontología.

Es alentador ver cómo el Boletín se ha consolidado como un espacio participativo, donde convergen voces de distintas áreas y niveles de experiencia. Este año, hemos explorado temas como la ética en la investigación, la humanización de la odontología, los valores en la práctica clínica, y mucho más. Cada contribución ha sido una invitación a reflexionar sobre nuestra labor y a buscar formas de seguir avanzando con sentido y propósito.

Es necesario acá hacer un público reconocimiento al trabajo del director de la revista, el profesor Jorge Oliva T., quien con su convicción y empeño decidió abrazar esta iniciativa con convicción y dedicándole tiempos y esfuerzos. Junto a él, un grupo de miembros de la comunidad de la Facultad han colaborado en su desarrollo, también a ellos nuestro reconocimiento.

Sin embargo, este éxito no es un punto de llegada, sino un punto de partida. Nuestro Boletín vive y crece gracias al aporte de cada uno de ustedes. Por ello, quiero extender una invitación abierta a toda la comunidad para que sigamos llenando estas páginas con sus ideas, investigaciones y experiencias. No importa si es un ensayo, un comentario breve o una reflexión personal; cada escrito tiene el poder de enriquecer nuestro conocimiento colectivo y de inspirar a otros.

Les animo a aprovechar esta oportunidad para compartir lo que piensan, lo que saben y lo que sueñan. Hagamos del próximo año un periodo aún más fructífero, fortaleciendo este espacio que ya se ha ganado un lugar especial en nuestra Facultad.

Agradezco profundamente a quienes han participado en esta iniciativa y a quienes han trabajado detrás de escena para hacerla posible. Con su apoyo y entusiasmo, estoy seguro de que continuaremos avanzando con el mismo sentido de comunidad y excelencia que nos caracteriza.

Con los mejores deseos para estas fiestas y el año venidero,

Dr. Rodrigo Giacaman Sarah
Profesor Titular
Decano
Facultad de Odontología
Universidad de Talca



¿Cómo es ir al dentista cerca de Navidad?

Marcela Moris – Formación y
acompañamiento docente, Universidad de
Talca

Llega Navidad... se ve, oye, huele y palpa el cambio, se hermosean los lugares tomando el rojo, verde, dorado y plateado el protagonismo, se oyen villancicos que refrescan los recuerdos de las navidades pasadas, el aroma a pino fresco para quienes crecieron con árboles de navidad "de verdad" trae remembranzas de otros tiempos; se siente en el ambiente un "algo" diferente, una mezcla de alegría, tensión y preocupación.

Avanzamos en la vorágine de estas fechas que invitan a la celebración y reflexión... está terminando el año, cierre de ciclos, finalización de proyectos, compras navideñas, cenas familiares, proyectos personales y mil cosas más que pasan por la cabeza... y entre ellas, lo que aún se tiene pendiente, por ejemplo: la visita anual al odontólogo, postergada por largo tiempo.

¿Cómo es ir al dentista cerca de Navidad?, para algunos, un agrado, te reciben con una amplia sonrisa y una gorra de duende mientras bromean preguntando si te portaste bien durante el año... en la sala de espera un árbol de navidad decorado y con las luces encendidas; con un tono de voz cálido te invitan a ingresar al box y dejar las cosas, señalando cortésmente la silla. Llama la atención que tiene puesta música suave, algunos villancicos cantados por coros de niños y pregunta si mantiene la música o como paciente prefiero el silencio. Antes de iniciar el tratamiento y de quedar con la boca abierta, inicia una conversación sobre la navidad y los recuerdos de estas fechas, algunas cosas que son tradiciones de familia y cuáles son los planes para este año en particular...

Mientras, me explica que debe poner anestesia y prepara la instrumentación correspondiente pregunta por la familia. Durante el procedimiento que debe realizar, explica cada uno de los pasos a medida que los va desarrollando y detalla qué es lo que probablemente sienta, escuche o vea. ¡Existo!; existo más allá del procedimiento odontológico que debe realizar. Finaliza la sesión, con la boca adormilada se desean felices fiestas y se agenda para una próxima vez – bromea que será en navidad- saca de su bolsillo un regalito y entrega un reloj de arena de tres minutos, como recordatorio del tiempo que se debe dedicar a la limpieza de los dientes.

Una experiencia memorable, ser paciente de un profesional que ha interiorizado la humanización de la atención odontológica.

Resumen de trabajos publicados 2024

En estos primeros meses de nuestro “Boletín Odontología con Sentido”, con mucha satisfacción presentamos aquí un resumen de las iniciativas presentadas, las que incluyen a docentes, estudiantes y funcionarias. Por supuesto que agradecemos a todas y todos por sus valiosos aportes y esperamos seguir contando con vuestras contribuciones.

De manera especial, manifestamos nuestro agradecimiento a la Srta. Javiera Arenas, Periodista de nuestra Facultad, quien desempeña la labor, mes a mes, de organizar este Boletín.

Número 1 Mayo 2024:

- Editorial de nuestro Decano Dr. Rodrigo Giacaman.
- Comentario bioético, Dr. Jorge Oliva.
- Reseña bibliográfica, “Filosofía y dolor”, Moisés González. Dr. Jorge Oliva.

Número 2 Junio 2024:

- Desafío de la formación en valores y en ética de los estudiantes de odontología. Dr. Rodrigo Giacaman
- Respeto a la autonomía en odontopediatría. Un enfoque bioético del cuidado infantil. Dra. Natalia Martínez.
- Reseña bibliográfica: “El problema de la empatía”. Edith Stein. Dr. Jorge Oliva.
- Conferencia recomendada: “Ética de la vulnerabilidad”. Prof. Francesc Torralba.
- Hitos de la historia de la odontología. Dr. Jorge Oliva.

Número 3 Julio 2024:

- Nace una nueva especialidad hospitalaria de la odontología: dolor oro facial. Dr. Hernán Ramírez Dra. Paula Astorga, Dra. Sylvia Osorio, Dra. María Paz Fariña, Dr. Andrés Rosa.
- Seguridad en la atención, un cumplimiento ético. Sra. Camila Troncoso.
- Comentario: Bioética y odontogeriatría. Dra. Ángela Martínez.
- Reseña bibliográfica: “Educación en valores”, Fernando Savater. Dr. Jorge Oliva.

Número 4 Agosto 2024:

- La importancia de la dentición en la construcción en la identidad individual y social: Carolina Valdebenito, Carolina Muñoz.
- ¿A qué nos referimos cuando hablamos de una atención dental digna? Dr. Jorge Oliva.
- Profesional de la Salud: saber, saber hacer o saber ser... ¿individualismo o triada? Dra. Paula Morales.
- Recuerdos dentísticos. Sra. Joan Calaf.

Número 5 Septiembre 2024:

- Bioética y Humanidades Médicas en Odontología: una visión desde la clínica, docencia e investigación Dr. Bernardo Venegas.
- Entrevista a Seremi de Salud: Sra. Gloria Icaza.
- En búsqueda de una Odontología humanizada. Dr. Miguel Rivera.
- Para una odontología con sentido, ética y valores profesionales. Jorge Oliva.

Número 6 Octubre 2024

- La Importancia de los Comités de Ética Científica en la investigación. Macarena Lobos, Fabiola Gómez, Ramiro Castro.
- Las malas noticias en odontología. Dr. Jorge Oliva.
- Reseña bibliográfica: “¿Qué son los valores? Risieri Frondizi. Dr. Jorge Oliva.
- Trabajo acerca de la película “El padeciente”. - Bernardita Eckardt, Daniela Campos, Cristian Beltrán, Álvaro Espinosa.
- Análisis bioético “El Padeciente”. Solange Acuña, Javiera Benavente, Ángela Martínez, Javiera Zagal.

Número 7 Noviembre 2024

- Comentario de situación clínica y de los principios bioéticos. Dra. Javiera Donoso, Dra. Camila Hernández, Dra. Romina Surot.
- Integridad en la investigación: El compromiso con la Verdad y el Respeto. Dra. Cesia Vargas, Dra. Javiera Santander.
- Valores éticos en la investigación odontológica: Compromiso con el bienestar humano y la justicia social. Dr. Cristóbal Aravena.
- Ensayo: Género e Investigación en Odontología. Dra. Paloma Barrios.
- Reflexión acerca del consentimiento informado en niños. Dra. Javiera Donoso, Dra. Camila Hernández, Dra. Romina Surot.
- Reseña bibliográfica: “Las emociones van a la Escuela”. Amanda Céspedes, Gloria Silva. Dr. Jorge Oliva.

Odontología, Neurociencias y Meditación

Dr. Jorge Oliva Te Kloot, docente bioética
Facultad de Odontología UTalca

Los Cirujano Dentistas tenemos grandes responsabilidades que cumplir con nuestros pacientes, las que rebasan a mi juicio con creces la clínica científica, *“la razón científica no es suficiente”* decía Albert Einstein, la que se desenvuelve en un ambiente laboral muchas veces tensionado por la presión asistencial y circunstancias personales, tiempo durante el cual nos hacemos parte con responsabilidad y compromiso de enfermedades, del dolor, del sufrimiento y de las esperanzas de nuestros pacientes.

Sin lugar a dudas que en todo tratamiento existe una carga emocional variable de quienes participan de la decisión clínica según el rol que a cada uno les toca desempeñar. La exigencia laboral nos va afectando emocionalmente de forma gradual, haciéndonos más lábiles al estrés, a la ansiedad y al cansancio, con el peligro de sufrir burnout. Nos vamos tornando en definitiva más vulnerables. *“El frenético ritmo de vida moderna hace que la gente suela tener un ritmo cardíaco más elevado. En un estudio de la respiración lenta, se considera que este aumento en la variabilidad del ritmo cardíaco es un pasaje a un óptimo funcionamiento neuronal y biológico, es decir, a un estado de relajación alerta”* (D. Goleman, T. Rinpoche, 2023)

En el diario El Mercurio del día 17 de marzo del presente año, Gonzalo Contreras en su columna “El arte de leer” dice en su párrafo inicial lo siguiente: *“contra lo que se suele pensar, no leemos sólo con nuestro intelecto, sino con todo nuestro sistema nervioso, en que la mayor expresión de goce es el estremecimiento, el temblor en la espina dorsal, ante un hallazgo de nuestros sentidos en la línea de palabras que componen una imagen que clama por ser descifrada”*. Uds. me podrán preguntar qué tiene que ver esto con la atención odontológica. Lo que trato de dilucidar, es que en cada actividad profesional en salud, los Cirujanos Dentistas deberíamos estar de un modo integral en atención plena, al igual que lo hacen los pacientes depositando en nosotros su confianza, nos deberíamos estremecer y no dejar de sorprendernos. Aquí hay mucho de neurociencias, y de múltiples y variados procesos biológicos que se dan simultáneamente.

La pregunta que nos podríamos hacer es la siguiente: ¿Pueden nuestras capacidades espirituales ayudarnos para hacer frente a estos múltiples desafíos profesionales?

La Meditación, mindfulness o atención plena, como se les denomina comúnmente, reproducen un tipo de medicina complementaria, cuyo significado se relaciona con el estar presente sin crítica con todos nuestros sentidos, en definitiva, una experiencia del aquí y del ahora. Acostumbrados a querer evidenciar resultados de corto plazo de nuestras labores, si los esperamos de igual manera de la meditación, estaremos equivocados y frustrados. Aquí más bien hay un planteamiento de una forma de vivir diferente, la que requiere de constancia en el tiempo, y en la que pueden verse invertidos lo que usualmente interpretamos como bienes humanos.

No sé si realmente es una técnica, o más bien una predisposición al recogimiento, a la tranquilidad y a la contemplación con la finalidad de alcanzar ciertos recursos que están “a la mano” en la intimidad y en el silencio, y que pueden ser aplicados cotidianamente, sin necesidad de costos, implementaciones complejas, trasladados a lugares especiales, etc. Buscamos por su intermedio, la posibilidad de calmar nuestra actividad cerebral que a cada instante genera pensamientos y reflexiones sin cesar. Nos vamos transformando en un observador de nuestra propia conciencia, nos doblegamos en mente y cuerpo.

La búsqueda del silencio y de la calma, nos facilita incrementar la percepción de lo que nos sucede y de lo que pasa en nuestro entorno. Habitualmente y casi permanentemente estamos pensando y en acción por otra cosa, nuestra atención gira en torno a las externalidades y preocupaciones, lo que sucedió en el pasado y lo que nos podría acontecer en el futuro. De esta manera las actividades rutinarias nos alejan de nuestro ser, ¿cuántas veces al día nos damos unos segundos para sentir el latido de nuestro corazón? La meditación representa una vía para escuchar el subconsciente, conectándonos con las propias emociones y sentimientos, en resumen darnos la oportunidad de “sentirnos”.

Aquí propongo un ejercicio simplísimo, tomarse el pulso unos instantes cuando nos recordemos, al realizarlo con regularidad, con el pasar de los días nos recordaremos de ir haciéndolo con más frecuencia y con una mayor conciencia de sus beneficios. Usualmente nos tomamos el pulso porque creemos que algo no anda bien y estamos con ansiedad y temor. No, ejecutemos esta sencilla actividad para una mejor percepción interna.

“Thich Nhat Hanh, un monje budista y filósofo vietnamita, utiliza la metáfora de saborear una buena taza de té para ilustrar la atención en el presente. Para disfrutar el té, debemos tener todos nuestros sentidos en el presente. Sólo entonces nuestras manos sienten la agradable calidez de la taza y percibimos el aroma, saboreamos la dulzura y apreciamos la delicadeza de té. Si le damos vuelta al pasado o nos preocupamos del futuro, nos perdemos la experiencia de disfrutar esa taza de té. Miraremos la taza de té y el té ya habrá desaparecido”. (Brian Weiss, Meditación, 2003)

La meditación nos permite detenernos por unos minutos, vivir la calma y el silencio por unos instantes, volviendo la mirada hacia nuestro interior, girar la vista hacia el propio corazón. Esta detención nos hará recordar que nuestra vida es demasiado importante, como también lo es la de nuestros pacientes, y que a menudo, las influencias externas y las ansias de conseguir y lograr, facilitan el olvido de sí mismos y de los requerimientos de las otras personas. La meditación puede transformar nuestra personalidad, irradiar más alegría y hacernos más compasivos.

“La relajación, la visualización, la meditación y la regresión pueden utilizarse para eliminar de manera holística, el estrés, las tensiones, los miedos y las fobias. Estas técnicas ayudan por ejemplo, a eliminar el insomnio, controlar el peso, dejar de fumar, reducir el estrés, reforzar el sistema inmunitario, combatir las infecciones y dolencias crónicas y regular la presión arterial”. (Brian Weiss, Meditación, 2003). “Mejorar la atención, reducción de la ansiedad y de los síntomas de déficit de atención e hiper actividad, aumento de la empatía, mejora de las relaciones interpersonales” P.J. Ruiz y cols. Mindfulness en pediatría, 2014),

Los momentos de meditación, nos facilitarán una mayor conciencia de como palpitá nuestro corazón, los ciclos respiratorios, la temperatura del aire, la inspiración y la expiración, nuestra piel, de todo nuestro cuerpo y de lo que sucede en nuestro entorno: el canto de las aves, el viento, la belleza de los árboles, las flores y las montañas. Sensibilidad pura. En la vida no todo se reduce a lo intelectual, sino que también recurramos a los sentimientos y a la conciencia sobre la existencia y del mundo que nos rodea.

Vamos generalmente con toda prisa sin darnos cuenta de lo que sucede cerca, con la técnica de la **Atención Plena** se incrementará nuestra percepción, pudiendo sorprendernos de cosas y detalles que siempre las vemos pero sin haber tomado en cuenta su delicadeza y su esplendor: colores, textura, formas, etc. Miramos pero nos restamos de observar. Recordemos y volvamos reflexionar acerca del ejemplo de la taza de té mencionado líneas atrás.

“Según Kabat Zinn, el Mindfulness es: capacidad de observar sin juzgar, cultivo de la bondad y la amabilidad hacia la propia experiencia, aceptación de la experiencia, ecuanimidad, conciencia pre conceptual (como si ocurriera por primera vez), atención al presente, sin metas y objetivos, conciencia de cambio, observación participante” (J.J. Gálvez-Gave, 2012).

APLICACIONES EN ODONTOLOGÍA

¿Por qué hablar de meditación en odontología? Sin ser un experto y más bien un simple entusiasta interesado en su comprensión y su aplicación en la docencia, mi convicción es que sus beneficios pueden extenderse a profesionales, pacientes y estudiantes, y por añadidura a las instituciones de salud.

Por ejemplo, nos referimos habitualmente a la compasión como un valor sustantivo de la relación clínica, en cambio, no dedicamos tiempo a reflexionar sobre ella, sus implicancias, desafíos y sus frutos. El real vínculo entre odontología y meditación estriba en la necesaria humanidad requerida para ejercer esta valiosa profesión.

Sentir humanidad y comportarse como seres humanos por intermedio de actitudes que reconozcan el sufrimiento y las necesidades del otro, es la puerta para ser reconocidos como prestadores de servicios comunitarios. Quizás por costumbre, dejamos de estimar procesos biológicos tan frecuentes como el dolor. Un dolor y su sufrimiento que lo acompaña, no tiene un significado exclusivamente en el síntoma, más bien el dolor asociarse tanto a elementos fisiopatológicos como emocionales, es decir en su integridad. No es el órgano el que sufre sino la persona en su totalidad, cuerpo y alma. El cuerpo no admite ser valorado y considerado desde definiciones puramente positivistas. *“El sentir consiste así en una suerte de medir con el cuerpo, sin cálculo intelectual”* (Merleau-Ponty, 2022).



“Lo más relevante y decisivo para el tema del humanismo, es que en sus propios avances las biociencias han ido profundizando y sacando a la luz la extraordinaria riqueza y complejidad de la naturaleza del hombre. Desde su perspectiva biológica y las tres vertientes: de la evolución, la genómica y la neurociencia han ido confirmando, simultáneamente el carácter unitario de la naturaleza humana, reafirmando el monismo, pero al mismo tiempo, y esto es lo que importa: la irreductibilidad de lo humano” (J. González, 2018).

La inter, multi y trans disciplina han ido ganando terreno en una visión renovada de la atención en salud, ya no importa únicamente el procedimiento propiamente tal, sino que la trascendencia del sentido que guardan. Veo un amplio espacio para una odontología distinta, que nos favorezca en comprender y no confundir los fines con los medios. Nuestra propia mayor conciencia nos hará ser más compasivos con el prójimo. *“Uno de los hitos de las neurociencias actuales es entender cómo la experiencia puede modificar la red sináptica en el cerebro de los mamíferos, incluyendo al hombre, mediante cambios importantes que logren permanecer en la cognición y en la conducta”*. (S.Ferrer, 2008)

Dado que *“la respiración lenta también parece ejercer un cambio significativo en la función cerebral, este cambio se relaciona con otros beneficios como la disminución en la ansiedad, el enojo y la confusión”* (D. Goleman, T. Rinpoche, 2023)

Es decir, los odontólogos tenemos a nuestra disposición, una herramienta muy potente para manejar estados de cansancio, agobio, turbación, desasosiego, etc., vividos frecuentemente en agotadoras jornadas de trabajo clínico.

ALGUNOS EJERCICIOS

1. Atención plena durante la alimentación: comer una pasa de uva, previamente habiéndola observado con detención, degustando su dulzor, textura, etc.
2. Caminata: caminar con conciencia de los movimientos corporales, ideal descalzo, sintiendo el contacto y textura del piso, respirando con atención al aire durante la inspiración y expiración, fijándose en el movimiento de las extremidades. Moverse con tranquilidad.

3. Técnica de la caída y descenso: Levantar los brazos y dejar que tus palmas caigan sobre tus muslos. Exhalar de manera amplia y sonora. Dejar que también caiga tu conciencia, del pensamiento hacia lo que el cuerpo siente.

4. Tomarse el pulso algunas veces al día.

DOLOR OROFACIAL

Ensayo final curso dolor oro facial

Dra. Carolina Veas – Cirujano Dentista

El término dolor en si tiene muchas definiciones, pero es difícil englobar todo lo que significa para la persona que la padece tanto en términos fisiológicos donde podríamos definirlo como **“una experiencia sensorial y emocional desagradable, asociada con o asemejada a daño tisular actual o potencial demostrable”**¹.

Si quisiéramos observarlo desde una perspectiva más humana, más centrada en la persona podemos basarnos en la definición de la Bioética quién la describe más bien como una **experiencia dolorosa** la que *“representa una circunstancia vivencial humana del orden metafísico es decir, no accesible, como tal a la ciencia, primando para su evaluación los componentes subjetivos más allá de las variadas descripciones académicas del dolor y sufrimiento que se encuentra en la bibliografía”*² esto nos permite entender que el dolor es algo que se vive en cada persona de diferente manera y con lleva una disminución, dependiendo de su intensidad, considerable tanto en su calidad de vida

como en la calidad de las relaciones interpersonales, por lo que siempre es necesario que como profesionales de la salud observemos a nuestros pacientes como alguien único y que necesita, y merece, una comprensión de su dolor no solo la solución, que es igual de importante para evitar que esta situación siga en aumento y desmedro de su calidad de vida como acabo de mencionar.

Basados en las definiciones anteriores y ya entendiendo que la primera etapa en el tratamiento del dolor corresponde a escuchar y contener a nuestro paciente mientras recopilamos los antecedentes necesarios para poder abordar lo que está causando el dolor es necesario poder realizar una anamnesis basándonos principalmente en su iniciación, localización, intensidad, duración, irradiación, carácter, evolución y frecuencia³. Cada uno de ellos nos permitirá ir acercándonos a un posible diagnóstico o hipótesis diagnóstica que no sólo nos permite tratar a nuestro paciente, sino además poder realizar una derivación adecuada y oportunamente, ya que dependiendo del carácter del dolor puede ser fácil de diagnosticar (para nosotros como odontólogos) como una pulpitis irreversible versus problemas ya de carácter neuropático o degenerativo.

Las patologías al volverse crónicas tienden a afectar la calidad de vida del paciente y provocando que patologías orales tengan manifestaciones mucho más dolorosas, lo que por ende provoca que el paciente sea más reacio a acudir a la atención dental y llegan cuando el dolor es ya prácticamente insoportable, por lo que es primordial realizar un manejo de esta.

Sintomatología previo a realizar cualquier tipo de atención dental, incluso de un diagnóstico definitivo ya que por ejemplo aunque sospechemos un dolor neuropático, el cual tiene una sintomatología característica de tipo eléctrica y/o quemante⁴ cuando los pacientes se encuentran con sus crisis hasta el abrir la boca causa demasiado dolor, por lo que es importante dar un tratamiento farmacológico de acuerdo a sus síntomas y carácter de estos, además dependiendo del fármaco elegido se debe determinar necesidad de dar algún relajante o inductor del sueño si es que su sueño ya se ha visto afectado, así como si es necesario dar algún protector estomacal.

Considerando que ya podemos tener un control o disminución del dolor en el paciente recién podemos proseguir con el siguiente paso que corresponde a hacer uso de nuestros conocimientos de la fisiopatológicos del dolor para poder ir teniendo una idea de donde puede ya ir inclinándose nuestra hipótesis diagnóstica, partiendo de si nos encontramos en un proceso agudo o crónico recordando que dependiendo en general a su tiempo de evolución un dolor que se mantiene por más de dos a tres semanas se puede considerar crónico, obviando algunas excepciones como cirugías mayores donde es parte del proceso de recuperación el dolor pero controlado, lo que nos permitirá solicitar exámenes complementarios y realizar las derivaciones pertinentes con otros especialistas si así lo requiere, pero siempre teniendo por lo menos un poco controlada su sintomatología.

Debo recalcar la importancia de la *forma* de abordar el dolor en nuestros pacientes, lo que incluye dar contención y apoyo, ya que el restarle importancia y no valorar su relato; aunque a primera apreciación pareciera no tener una connotación relevante para nuestro diagnóstico; olvidamos la importancia que tiene para el proceso del manejo del dolor y posterior tratamiento. Como bien dijo el profesor Jorge Oliva Te-kloot, “*el proceso de sanación comienza con la empatía hacia nuestro paciente y su sufrimiento, una persona que se siente escuchada y comprendida tiene ya una parte ganada en su lucha contra esta experiencia dolorosa*”.

Hago tanto hincapié en esto, porque (como experiencia personal) desde el 2022 luego de un año de pasar por numerosos médicos y profesionales de la salud logre dar con mi diagnóstico de Fibromialgia y debo recalcar que una de las cosas más difíciles de este proceso no fue solo el dolor permanente en sí, sino la frialdad, falta de empatía y de no dar una línea para seguir fue lo que mermó más mi calidad de vida y relaciones familiares, ningún profesional realizó alguna derivación sino que iban descartando y yo seguía en el mismo lugar donde había partido, con mucho dolor y con cada vez más cantidad de medicamentos, sin un diagnóstico, por lo que se me hace imposible no solidarizar con mis pacientes y gracias a trabajar en sector privado puedo actuar como un médico de cabecera que guíe durante todo el proceso a mis pacientes, lo que incluye las derivaciones, recomendando a mis distintos colegas e incluso a otras áreas de la salud como médicos generales, psicólogos, etc. Al mirar en retrospectiva haber vivido todo este proceso me ha permitido desarrollar una mayor empatía hacia mis pacientes y poder verlos como una

persona individual, diferente a los otros y que merecen no solo nuestra atención dental, sino darnos por lo menos un minuto de escucharlos tanto al entrar y como al despedirnos.

Todo esto me llevó a querer indagar y aprender más sobre un tema tan complejo como es el dolor y con el curso pude, tal como esperaba, poder enriquecerme no solo, que es maravilloso y muy necesario, sobre temas como la base fisiológica del dolor, patologías de difícil diagnóstico, y todo lo que conlleva el Dolor orofacial, sino a aprender que una patología dolorosa a nivel de DOF y cavidad oral puede afectar de tal manera que en caso graves llevar al suicidio, lo que representa una señal de alerta para nosotros para evitar dejar solos a nuestros pacientes en el proceso a la sanación cuando es un cuadro más complejo aunque no seamos directamente el especialista tratante.

Finalmente reconocer la importancia del trabajo interdisciplinario y el mantener una comunicación con las diferentes especialidades ya que el mejor trabajo es el que se realiza en equipo.

BIBLIOGRAFÍA

1. - IASP presidential task force, The revised International Association for the study of Pain definition of pain, raja S., Carr D. et al, PAIN mayo 23 2020.
2. Jorge Oliva Te-Kloot, Guía Filosófica para comprensión del Dolor Oro Facial, “Perspectiva interdisciplinaria del dolor en Odontología de lo objetivo a lo subjetivo”, Octubre 2024.
3. Smith G., Covino B. Dolor Agudo. Salvat.barcelona.1987.
4. Sharav Y, Bendiel R., Dolor Orofacial y Cefalea. 2011

Consentimiento informado en odontología. El necesario reconocimiento de su valor moral

Dr. Jorge Oliva Te-Kloot
Docente de bioética

Habitualmente tenemos la impresión de que el documento de consentimiento informado tiene una especial validez en relación a la significancia de una firma de un paciente, con lo que pareciera que podemos estar más tranquilos frente a evoluciones no programadas de un tratamiento, como también eventuales complicaciones, errores, o bien fracasos terapéuticos.

Desde otra arista, me refiero a su valor moral y no a criterios de una odontología defensiva, en su reflexión ante sus implicancias, podrán surgirnos una serie de preguntas, las que por su intermedio nos permitirán atender y resaltar a las variadas relaciones que este proceso mantiene frente al significado de consentir por un paciente en una circunstancia terapéutica particular. Por ejemplo, podemos plantear las siguientes inquietudes:

1.- ¿Tenemos los cirujanos dentistas la obligación de brindar toda la información clínica a nuestros pacientes, como también de las alternativas terapéuticas?

- 2.- ¿Podemos los profesionales actuar frente al paciente con una intención coactiva a fin de influir en su decisión?
- 3.- ¿Es el paciente completamente libre de aceptar o rechazar determinada indicación clínica?
- 4.- ¿Podría un paciente aceptar una alternativa distinta a la ofrecida por el profesional o bien optar por consultar a otro odontólogo?
- 5.- ¿Es relevante utilizar en el formulario y durante su explicación verbal, un lenguaje adecuado a la capacidad de comprensión por parte del paciente?
- 6.- ¿En qué circunstancias un paciente no se encuentra facultado para decidir sobre su enfermedad y tratamiento?
- 7.- ¿A qué se refiere el principio de autonomía, y cómo incide de acuerdo a las condiciones físicas y psicológicas del paciente?
- 8.- ¿Una vez obtenida la firma, estamos obligados a mantener permanentemente la información y comunicación con nuestro paciente?
- 9.- ¿Cómo proceder en circunstancias de atenciones de urgencia y en menores de edad?
- 10.- ¿Qué ventajas aporta el proceso de consentimiento informado a una mejor calidad de la atención y satisfacción del paciente?

Resulta evidente que la atención odontológica ha migrado desde un modelo paternalista, hacia otro en el que predomina la autonomía del paciente para decidir sobre lo que éste estima sobre su bienestar, es decir, una atención en que toma relevancia la libertad y los valores personales, un esquema clínico con una mayor impronta moral, lo que permite entender al paciente como un sujeto con reconocimiento ciudadano.

Toda persona competente, tiene pleno derecho a decidir lo que se pueda hacer con su cuerpo, por lo que una intervención clínica sin el adecuado consentimiento puede ser considerado como una agresión física y moral. De aquí se desprende, que el mayor sentido del consentimiento informado es su valor moral y clínico, por sobre el jurídico y el administrativo. No permitir al paciente consentir válidamente, da pie a una actitud maleficente que puede ser exigida legalmente.

Si nos referimos a moral y a valores involucrados en el proceso de consentimiento informado, nos estamos vinculando con el paciente como una persona, cuya esencia está constituida por su interioridad, que en la atención de salud requiere contar con todas las libertades para expresarse y ser respetada. El valor de la firma no es lo que parece, va mucho más allá.

Decimos que es un proceso y no un documento firmado, en la medida que la comunicación debe ser mantenida a lo largo del tratamiento odontológico, estableciéndose una actitud dialógica y deliberativa permanentemente, lo que debe estar refrendado en los datos que el profesional suscribe en la ficha clínica como un fiel reflejo de la evolución terapéutica y los deseos del paciente.

Pensar en el objetivo de la firma como lo preponderante, constituye un grave error y omisión.

El destacado bioeticista español Diego Gracia, en su libro *“Ética en la práctica clínica”*, describe los siguientes elementos como fundamentales dentro del proceso de consentimiento informado:

- Proceso continuo, dialógico, comunicativo, deliberativo y prudencial.
- Voluntariedad.
- Información suficiente.
- Información comprensible.
- Capacidad
- Decisión deliberativa



Dado lo anterior, el documento y proceso de consentimiento informado, adquiere un significado trascendente en la atención odontológica, permitiendo reconocer la autonomía y la capacidad del paciente para optar por la mejor alternativa terapéutica que éste estima más ventajosa para su calidad de vida. Comprendiendo la filosofía propia del consentimiento, es decir sus valores, se va a transformar este documento en una gran ayuda para la evolución del tratamiento, fomentando una relación clínica de calidad y sostenida en el tiempo. La interacción deliberativa como un proceso sustancial de la atención clínica, establecerá una nueva dimensión para asumir el profesionalismo del cirujano dentista, entendiendo de mejor forma quién es el paciente y la expresión de su espiritualidad.

Para finalizar este breve comentario, de una labor tan básica como primordial del clínico, citamos las palabras de afamado médico Pedro Lain Entralgo inscritas en su libro *"El médico y el enfermo"*: *"Para que un procedimiento de consentimiento informado sea idóneo, se requieren al menos cuatro elementos: Competencia, voluntariedad, información sobre el diagnóstico y las distintas posibilidades de tratamiento y la comprensión por parte del paciente"*.

Vínculos del proceso de consentimiento informado:

MORAL

LEGAL

CLÍNICO

ADMINISTRATIVO

En esta temporada festiva, queremos extender nuestros más cálidos deseos a cada uno de ustedes. Que la Navidad les traiga momentos llenos de paz, amor y alegría, y que el Año Nuevo esté repleto de éxitos y oportunidades.

Agradecemos su apoyo y participación en "Odontología con Sentido" a lo largo de este año. Su compromiso y entusiasmo nos han permitido crecer y mejorar constantemente. Esperamos seguir contando con su valiosa presencia y aportes en el 2025.

¡Felices fiestas y un próspero año nuevo!



Odontología con Sentido

BIOÉTICA APLICADA A LA CLÍNICA,
DOCENCIA E INVESTIGACIÓN